



**МЕНЮ на «18» февраля 2026 г.
Среда (2 неделя)**

№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 кл	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1	Салат из свежей капусты с морковью	80	77,76	1,05	2,60	5,17	48,32	0,02	13,68	0,00	6,71	19,98	22,65	12,07	0,37
	Куриные нагетсы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95	0,10	0,50	23,90	4,80	31,70	147,63	38,18	2,08
	Чай с сахаром, с лимоном	185/110/5		0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	560		16,11	15,60	68,36	485,99	0,19	16,20	23,90	12,16	77,62	232,24	69,31	4,17
		Выход 5-11 кл													
2	Салат из свежей капусты с морковью	100	83,20	1,75	4,33	8,62	90,53	0,03	22,80	0,00	11,19	33,29	37,74	20,12	0,62
	Куриные нагетсы	100		12,22	15,14	15,32	272,00	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		5,10	3,62	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
	Чай с сахаром, с лимоном	185/110/5		0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	Итого:	645		23,34	23,75	91,73	706,15	0,28	25,87	63,40	15,58	127,20	247,31	73,30	4,99
		Выход 1-11 кл													
	Суп картофельный, с мясными фрикадельками	250/10	66,70	4,34	4,00	16,94	133,61	0,14	12,05	2,00	1,34	32,60	98,49	34,62	1,36
3	Котлета из мяса птицы с кашей пшеничной молочной, с маслом сливочным	50/150/3		15,12	9,78	41,25	314,26	0,21	1,17	29,98	34,68	137,69	203,12	44,35	3,55
	Кисель	200		0,6	0,1	30,2	123,60	0,002	1,100			15,7	16,3	3,36	0,37
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60	0,06	0,00	0,00	0,50	9,80	43,00	12,20	1,00
	Итого:	703		22,90	14,28	106,15	658,07	0,40	14,32	31,98	36,52	195,79	360,91	94,53	6,28
		Выход 5-11 кл													
4	Печенье (крекер)	30	10,70	2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63

